

これからもっと、
私はスポーツを楽しんだ。

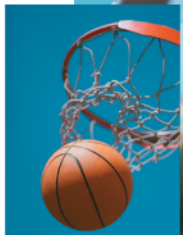
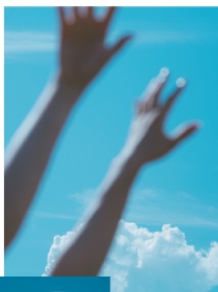
卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



一般社団法人
日本フリースタイルフットボール協会



真剣に遊べ。
フカツ

参加費無料

2025-26 2nd Stage



学校の”部活”の様に
サッカーボールで真剣に遊ぼう!!

フリースタイルフットボール教室

2025年度後半
浦和駅東口駅前広場
「フカツ」スケジュール
※雨天決行・荒天中止
(時間は当日変更となる場合がございます)

10/18(土)
戸田駅西口駅前交通広場
※予備日なし

11/22(土)
※予備日なし

12/6(土)
予備日12/7(日)

1/10(土)
予備日1/11(日)

2/14(土)
予備日2/15(日)

3/14(土)
予備日3/15(日)



11:00～16:30
(※中止・雨天中止)
(※雨天決行・荒天中止)



浦和駅東口
駅前市民広場 (浦和パルコ前)



持ち物 元気、やる気、笑顔。運動のできる
服装。もっている人はサッカーボール。

急遽の中止・日程変更などの場合があります。最新情報はJFFA公式SNS/WEB等をご確認ください

オフィシャルHP



主催

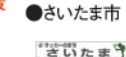
一般社団法人
日本フリースタイルフットボール協会

助成

スポーツ振興くじ toto



後援





フリースタイルフットボールとは？

サッカーの基本技術を見せるスポーツ。誰もが気軽にはじめられ、自由な発想で楽しめるスポーツ競技であり、パフォーマンス。



ブカツとは？

フリースタイルフットボールで夢と笑顔と楽しみを生み出し、地域を活性化し、新たなコミュニティも作り出す、社会貢献にもつながる活動です。サッカーボールさえあれば、いつでも・だれでも参加できます。大人も子供も男女関係なく参加できるよ！

※ブカツにはルールがあります。

- 入部資格 - 笑顔、ヤル気、勇氣。**
- 一、必ず挨拶をする。
 - 一、自分勝手な行動をしない。
 - 一、（思いやりの気持ちが大切）
 - 一、「無理」「できない」は言わない！
（諦めない、チャレンジ精神）
 - 一、人の失敗を笑わない。
 - 一、（一生懸命はカッコイイ）
 - 一、助け合い、教え合いの気持ちを持つ。
 - 一、ボールや道具を大切に扱う。
 - 一、「ゴミは必ず持ち帰る。」
 - 一、フリースタイルフットボール、サッカーに関係のないことはしない。



◎注意事項（参加される方や保護者の方へ）

※よくお読みください。

○ブカツに参加するために、ご自分が十分健康な状態であることを自ら判断の上で当日参加すること。○ブカツには、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌等あらゆるメディアの取材・撮影・収録・インタビュー等が入ることがあります。ブカツ活動内におけるその肖像権著作権については、すべて当協会にあることを承諾し、当日および後日、当協会や主催団体が許可した企業または団体が、それらの素材を、日時・場所および方法（テレビ・ラジオ・WEBサイト・新聞・雑誌・ポスター・チラシ等を含む）を定めず、無期限で、本人・家族・所属団体・所属事務所等から確認や許可を得ずに、無償で使用することを承諾・ご確認の上、ご参加ください。○上記を承諾できない場合は、ご参加を見合わせるか、事前にお申し出ください。事後のお申し出等は一切お受けする事はできません。○自らが自身や家族・友人等を撮影し、使用するものについては、必ず周囲に入ったり、写り込む方々に許可を求め、承諾を得てからにし、個人の権利を守るようにしてください。承諾を得ていないものに関しては、個人で楽しむ範疇以外に、WEBサイト・ブログ・動画サイト等で使用すると、トラブルや権利侵害の原因となり、当協会はその当事者間の紛争に一切立ち入ることはできません。

◎レクリエーション保険・ケガについて

※よくお読みください。

ブカツ参加中にケガをした場合、また来場者、参加者、関係者等にケガをさせてしまった場合は、「ブカツ」が加入するレクリエーション保険の適用範囲においてのみ保障されます。尚、保険の適用範囲外の手続きに関しては当協会では一切の責任・補償は負いかねますので、予めご了承の上、必ず自己責任および当事者間の責任の範囲でご参加くださるようお願い致します。



一般社団法人 日本フリースタイルフットボール協会（JFFA）の主な活動

1 日本フリースタイルフットボール選手権

2007年から続く、フリースタイルフットボール日本一を決める大会。全国から集まったトップクラスのプレーヤーの熱き戦い！

（開催：キッズの部・一般の部）

<http://jffa.jp/wp/大会/>



2 Jffa ch

- ・ JFFA公式動画ページ。
- ・ 技の動画やブカツ、イベントの様子をご覧ください。

<http://jffa.jp/wp/pages/top/>

公式動画ページ

<https://www.youtube.com/user/JFFAch>

YouTubeチャンネル



3 フリースタイルフットボール教室

月に一度浦和パルコ前で開催している定期レッスン「ブカツ」。
また各地ショッピングモールで「フリスタスクール」も開催しています。
開催スケジュールはWEBをチェック！

http://www.jffa.jp/club_activities/

ブカツ

<http://jffa.jp/school/>

フリスタスクール



4 リフティング検定 <https://football-skills-exam.com/>

- ⑤ 目標を設定し、トライした自己の努力を可視化する
- ⑤ スポーツを始める入り口や、サッカーの基礎技術習得
- ⑤ 個のレベルアップや、自分の成長に対するモチベーション向上を促す
- ⑤ 対外的・客観的・定量的な評価を得て、自分への誇りと身体能力を高め
- ⑤ 開催地域を活性化しながら、大人にも子供にも夢と笑顔を生む新たなコミュニティを生み出す

リフティング検定 公式サイト



5 キャスティング

- ・ パフォーマンス（イベント・大会）
- ・ 教室（コーチ）
- ・ エキストラ（TV・プロモーションビデオ）

<https://www.jffa.jp/wp/casting/>



6 JFFA 公式SNS

リフティング検定 公式SNS

